



ДОЛГОСРОЧНЫЙ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН»

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА

[Производственная гимнастика, \(комплекс физических упражнений, рекомендованный в организациях для самостоятельных занятий\)](#) [Производственная гимнастика для офисных сотрудников](#)